

কেন আপনি আপনার স্থানীয় স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষের কাছ থেকে একটি আমন্ত্রণ পান?

মহিলাদের মনে করিয়ে দেওয়ার জন্য যে দুটি সাধারণ পরীক্ষার নিয়মিত সম্পাদনের মাধ্যমে প্রতিরোধ সম্ভব: প্যাপ স্মিয়ার (25 থেকে 29 বছর পর্যন্ত প্রতি তিন বছর অন্তর) এবং এইচপিভি এইচআর (30 থেকে 64 বছর পর্যন্ত প্রতি পাঁচ বছরে), সার্বিকাল ক্ষত সনাক্ত করুন। লক্ষ্য হল, যদি উপস্থিত থাকে, প্রাথমিক ক্ষতগুলি সনাক্ত করা যা সাধারণত কোন উপসর্গ দেয় না, যাতে সেগুলি নিরাময় করা যায় এবং কার্সিনোমাতে তাদের সম্ভাব্য বিবর্তন এড়ানো যায়। স্ক্রীনিং প্রোগ্রামটি বিনামূল্যে দেওয়া হয়, প্যাপ টেস্ট এবং এইচপিভি পরীক্ষা থেকে শুরু করে গভীরতর পরীক্ষা এবং প্রয়োজনীয় যে কোনও চিকিত্সা। আপনি যদি কখনও ASL থেকে আমন্ত্রণ না পেয়ে থাকেন বা প্রোগ্রামে যোগদান না করেন, তাহলে আপনি অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য স্থানীয় ASL টোল-ফ্রি নম্বরে কল করতে পারেন।

প্যাপ স্মিয়ার কি?

টিস্যুর কোন পরিবর্তন মূল্যায়ন করার জন্য জরায়ুর কিছু কোষের নমুনা একটি স্প্যাটুলা দিয়ে নেওয়া হয়। এটি 25 থেকে 29 বছর বয়সের মধ্যে প্রতি তিন বছরে করা হয়।

এইচপিভি পরীক্ষা কি?

প্যাপিলোমা ভাইরাসের সম্ভাব্য উপস্থিতি শনাক্ত করতে স্প্যাটুলা দিয়ে জরায়ুর মুখের কিছু কোষের নমুনা নেওয়া হয়। এইচপিভি পরীক্ষা (এইচপিভি ডিএনএ পরীক্ষাও বলা হয়) 30 থেকে 64 বছর বয়সী মহিলাদের মধ্যে প্রতি পাঁচ বছরে সঞ্চালিত হয়।

কেন দুটি ভিন্ন পরীক্ষা?

কারণ বৈজ্ঞানিক গবেষণায় দেখা গেছে যে এইচপিভি পরীক্ষা প্যাপ টেস্টের চেয়ে বেশি ক্ষত খুঁজে পায়। এই কার্যকারিতা 30 থেকে 64 বছর বয়সী মহিলাদের জন্য ব্যাপকভাবে প্রদর্শিত হয়েছে। আমরা জানি যে HPV সংক্রমণ 25 বছর বয়স পর্যন্ত খুব বেশি হয় এবং তারপরে 80% মহিলাদের মধ্যে স্বতঃস্ফূর্তভাবে ফিরে যায়। যদি এটি 30 বছর বয়সের পরেও অব্যাহত থাকে তবে এটি দেখা গেছে যে এটি জরায়ুমুখে প্রাক-ক্যানসারস ক্ষত সৃষ্টি করতে পারে। স্ক্রীনিংয়ের চেয়ে কম বয়সী মহিলাদের মধ্যে এইচপিভি পরীক্ষায় (25-29 বছর) অনেক সংক্রমণ পাওয়া গেছে যা নিজেরাই চলে যেতে পারে, অপ্রয়োজনীয় পরীক্ষা এবং চিকিত্সার উচ্চ ঝুঁকি সহ। এই কারণে, 25 থেকে 29 বছর বয়সের মধ্যে, প্যাপ পরীক্ষাটি প্রধান এবং সবচেয়ে কার্যকর পরীক্ষা হিসাবে রয়ে গেছে।

তারা কি বেদনাদায়ক?

না, কিছু মহিলাদের ক্ষেত্রে স্পেকুলাম দিয়ে প্রয়োজনীয় খোলা কয়েক মিনিটের জন্য বিরক্তিকর হতে পারে।

পরীক্ষা দেওয়ার পর?

স্ট্যান্ডার্ডের মধ্যে একটি নেতিবাচক ফলাফলের ক্ষেত্রে, স্ক্রীনিং সেন্টার নেতিবাচক পরীক্ষার ফলাফলের যোগাযোগ একটি চিঠির মাধ্যমে সরাসরি বাড়িতে পাঠায় এবং বয়সের উপর নির্ভর করে প্রতি 3 বা 5 বছর পর পর পরীক্ষার পুনরাবৃত্তি করার জন্য একটি নতুন আমন্ত্রণ পাঠায়। একটি পরীক্ষা ইতিবাচক হলে এবং ডায়াগনস্টিক তদন্তের প্রয়োজন হলে, মহিলার সাথে

টেলিফোনে যোগাযোগ করা হয় তাকে আমন্ত্রণ জানানোর জন্য, সর্বদা বিনামূল্যে, একটি গভীর কোলপোস্কোপি। যেকোন আরও তদন্ত এবং পরবর্তী চিকিত্সা, প্রয়োজনে, স্থানীয় স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ দ্বারা বুক করা হয় এবং সরাসরি এবং বিনামূল্যে প্রদান করা হয়।

আমি বিশ্বাস করতে পারি?

পরীক্ষাগুলি বায়োমোলিকুলার বিশ্লেষণের অভিজ্ঞতা সহ একটি একক, যোগ্যতাসম্পন্ন সাইটোলজি কেন্দ্রে পঠিত হয়, যা প্যাপ স্মিয়ারের জন্য প্রতি বছর কমপক্ষে 15,000টি পরীক্ষা করে এবং এইচপিভি-ডিএনএ পরীক্ষার জন্য কমপক্ষে 500টি পরীক্ষা করে। সমস্ত পদ্ধতি জাতীয় এবং ইউরোপীয় নির্দেশিকা অনুসরণ করে এবং কঠোরভাবে নিয়ন্ত্রিত হয়।

