



## কেন আপনি আপনার স্বাস্থ্য স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষের কাছ থেকে একটি আমন্ত্রণ পান?

50 থেকে 74 বছর বয়সী পুরুষ ও মহিলাদের মনে করিয়ে দেওয়ার জন্য যে মলদ্বারে গোপন রক্ত সনাক্ত করতে প্রতি দুই বছর পর নিয়মিত পরীক্ষার মাধ্যমে কোলোরেক্টাল ক্যান্সারের প্রাথমিক সনাক্তকরণ সম্ভব, অস্ত্রের টিউমার প্রতিরোধ এবং প্রাথমিক নির্ণয়ের কার্যকর পরীক্ষা।

লক্ষ্য হল প্রাথমিক পর্যায়ে পলিপের সম্ভাব্য উপস্থিতি অপসারণ করা, যখন তারা কোনও ঝামেলা সৃষ্টি করে না। পলিপ হল কোলন বা মলদ্বারের অভ্যন্তরীণ পৃষ্ঠে ছোট আকারের বৃদ্ধি যা ধীরে ধীরে ক্যান্সারে পরিণত হতে পারে। যেহেতু তারা অদৃশ্যভাবে রক্তপাত করতে পারে, তাই ফেকাল অকাল্ট রক্ত গবেষণা তাদের সনাক্ত করতে পারে। এইভাবে, হস্তক্ষেপ কম আক্রমণাত্মক হয় এবং চিকিত্সার সম্ভাবনা বৃদ্ধি পায়।

স্ক্রীনিং প্রোগ্রাম বিনামূল্যে দেওয়া হয়, এসওএফ পরীক্ষা (মলের গোপন রক্ত) থেকে গভীরতর পরীক্ষা এবং চিকিত্সা যা শেষ পর্যন্ত প্রয়োজনীয় হয়ে উঠতে পারে।

আপনি যদি কখনও ASL থেকে আমন্ত্রণ না পেয়ে থাকেন বা কখনও প্রোগ্রামে যোগদান না করেন, তাহলে অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য আপনি ASL এর টোল-ফ্রি নম্বরে কল করতে পারেন।

## মল গোপন রক্ত পরীক্ষা কি?

এটি একটি একক নমুনা সহ একটি বিশেষ পরীক্ষাগার পরীক্ষাকে এমনকি রক্তের ক্ষুদ্রতম চিহ্নগুলি সনাক্ত করতে দেয় যা খালি চোখে দেখা যায় না। যদি এই রক্ত পলিপ বা অ্যাডেনোমাস থেকে আসে, তাহলে পরবর্তী কোলনোস্কোপি তাদের দ্রুত অপসারণের

অনুমতি দেবে। একজন ASL অপারেটর আপনাকে নির্দেশাবলী সহ একটি টেস্ট টিউব সম্বলিত একটি খলি দেবে। খলি থেকে টিউবটি সরান এবং একটি ছোট মলের নমুনা সংগ্রহ করুন। এটি টিউবে রাখুন, এটি পুনরায় বন্ধ করুন এবং এটিকে আবার খলিতে রাখুন। ফ্রিজে সংরক্ষণ করুন।

সংগ্রহের 3 দিনের মধ্যে আপনাকে টিউবটি ফেরত দিতে হবে। টেস্টটিউব সংগ্রহ করে অনেক ফার্মেসিতে ফেরত দেওয়া যায়।

## পরীক্ষা দেওয়ার পর?

স্বাভাবিক নেতিবাচক ফলাফলের (রক্তের অভাব) ক্ষেত্রে, স্ক্রীনিং সেন্টার সরাসরি বাড়িতে চিঠির মাধ্যমে নেতিবাচক পরীক্ষার ফলাফল রিপোর্ট করে এবং দুই বছর পরে পরীক্ষার পুনরাবৃত্তি করার জন্য একটি নতুন আমন্ত্রণ পাঠায়।

100 জনের মধ্যে যারা পরীক্ষা করেন, 5 বা 6 জন বিভিন্ন কারণে (যেমন ফিসার, ডাইভার্টিকুলা ইত্যাদি) মলের মধ্যে রক্তের উপস্থিতির জন্য ইতিবাচক পরীক্ষা করতে পারেন, তবে কোনো পলিপ থেকে রক্ত এসেছে কিনা তা পরীক্ষা করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

যদি এই পরীক্ষাটি ইতিবাচক হয়, তাহলে স্ক্রীনিং সেন্টার টেলিফোনে সেই ব্যক্তির সাথে যোগাযোগ করবে এবং তাকে একটি রেফারেন্স হাসপাতালে আবার বিনামূল্যে একটি গভীর কোলনোস্কোপি করার জন্য আমন্ত্রণ জানাবে (অনুরোধে বাহিত করা যেতে পারে, এছাড়াও উপশম ওষুধে)। যেকোন আরও তদন্ত এবং পরবর্তী চিকিত্সা, যদি প্রয়োজন হয়, বুক করা হয় এবং স্বাস্থ্য স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ আবার সরাসরি এবং বিনামূল্যে প্রদান করে।

## আমি বিশ্বাস করতে পারি?

এসওএফ (স্টুল অকাল্ট ব্লাড) পরীক্ষা হল একটি অত্যন্ত সংবেদনশীল ইমিউনোকেমিক্যাল পরীক্ষা যা কোলন রক্তপাতকে হাইলাইট করার জন্য মানুষের রক্ত (এন্টি-গ্লোবিন অ্যান্টিবডি) সনাক্ত করতে নির্দিষ্ট অ্যান্টিবডি ব্যবহার করে। এই পরীক্ষাটি আপনাকে একটি একক মলের নমুনা সংগ্রহ করতে দেয় এবং অন্যান্য পরীক্ষায় প্রয়োজন অনুসারে তিনটি নয়। কোন ডায়েট মেনে চলার দরকার নেই।

টেস্টিং ল্যাবরেটরিতে ফেকাল অকাল্ট ব্লাড টেস্টিং রিডিং সেন্টারগুলিকে অবশ্যই প্রতি বছর কমপক্ষে 60,000 স্ক্রীনিং ফিকাল নমুনা বিশ্লেষণ করতে হবে।

সমস্ত পদ্ধতি জাতীয় এবং ইউরোপীয় নির্দেশিকা অনুসরণ করে এবং মান নিয়ন্ত্রণের অধীন।

