

Micali O*, Carpentieri P*, Casali M**, Liberati A***,
Muccio L°, Pelosi MD°, Perazzoni D**, Pulcinelli RN°, Salvati A°

Azienda Unita Sanitaria Locale Viterbo, Viterbo - *Servizio Igiene e Sanità Pubblica Sez. 5,

** Centro di Salute Mentale Distretto 5, *** Servizio Prevenzione Igiene e Sicurezza sui Luoghi di Lavoro,

° Coord. programmi di screening, °° Consultorio Distretto 1, °°° Coord. Vaccinazioni

Obiettivi specifici

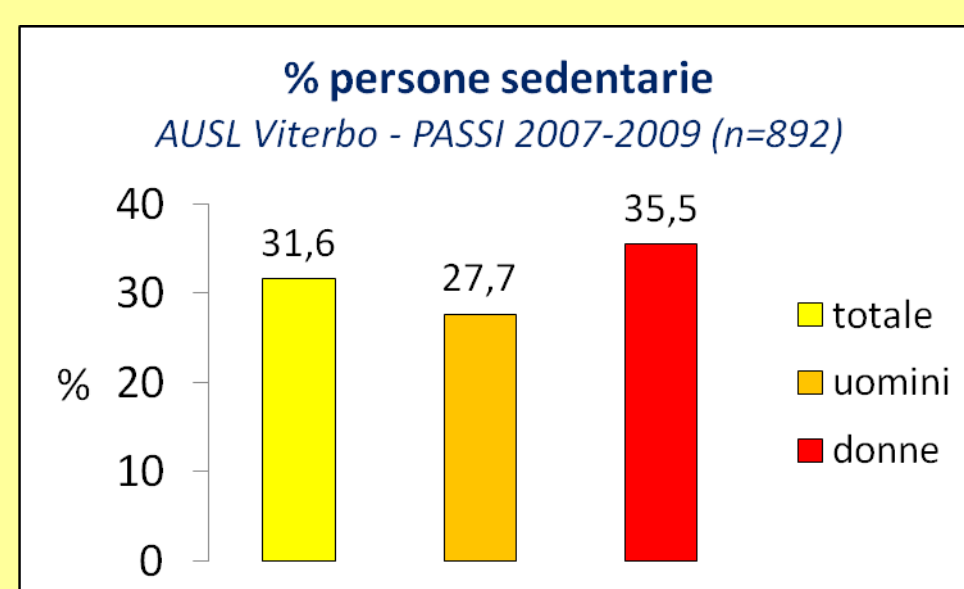
- ✓ stimare i fattori di rischio per le malattie croniche nei soggetti di età 18-69 anni:
 - sedentarietà
 - stato nutrizionale e abitudini alimentari
 - consumo di alcol
 - abitudine al fumo
- ✓ valutare l'attenzione degli operatori sanitari per i fattori di rischio comportamentali

Materiali e metodi

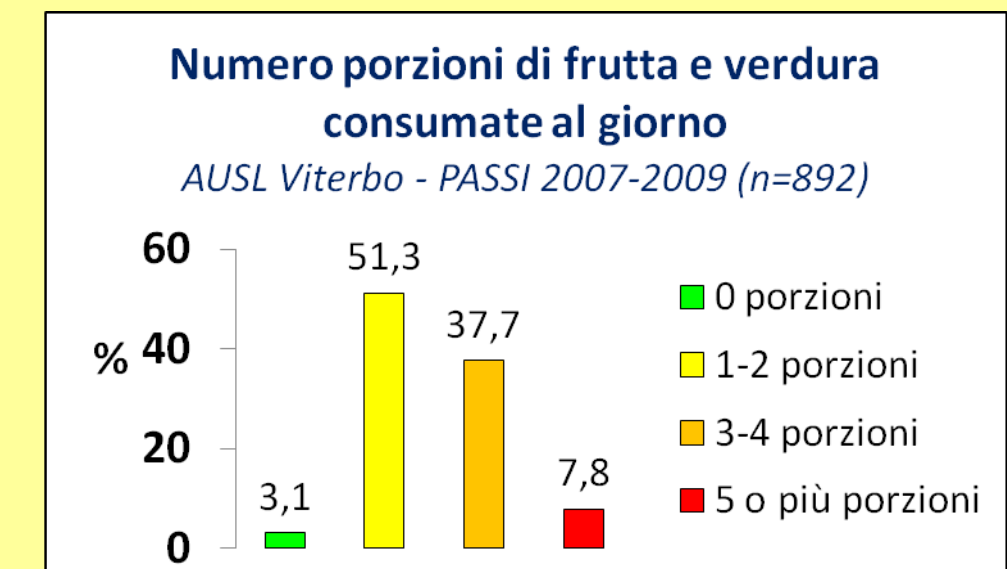
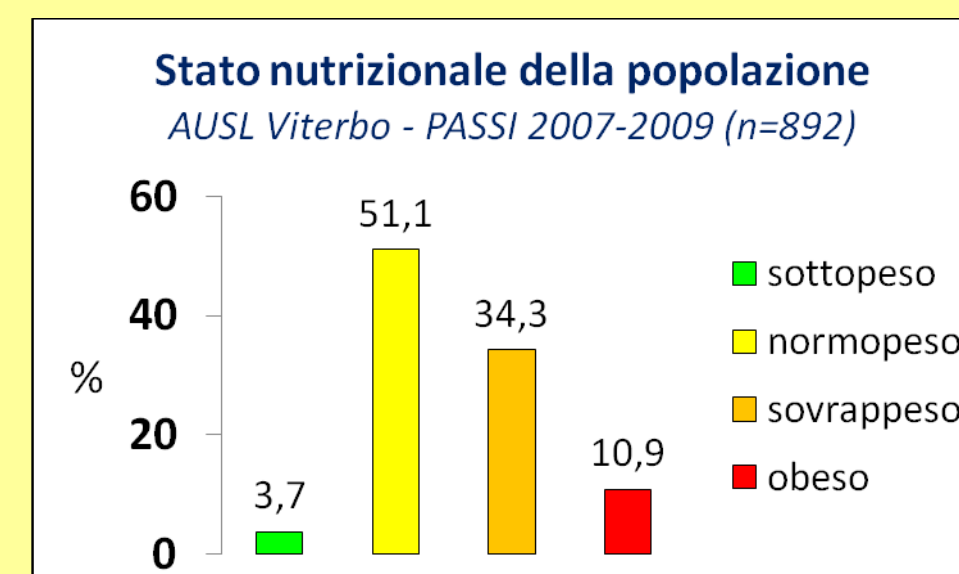
- ✓ tipo di studio: sistema di sorveglianza locale
- ✓ popolazione indagata: residenti nell'AUSL di Viterbo, di età tra 18 e 69 anni
- ✓ periodo dello studio: luglio 2007 – dicembre 2009
- ✓ campione casuale mensile, stratificato per sesso ed età
- ✓ numerosità campione: 892 soggetti
- ✓ raccolta dati: somministrazione per via telefonica di un questionario standard
- ✓ analisi dati: software Epi Info 3.4
- ✓ etica e privacy: il trattamento dei dati personali avviene nel rispetto della normativa sulla privacy

Risultati

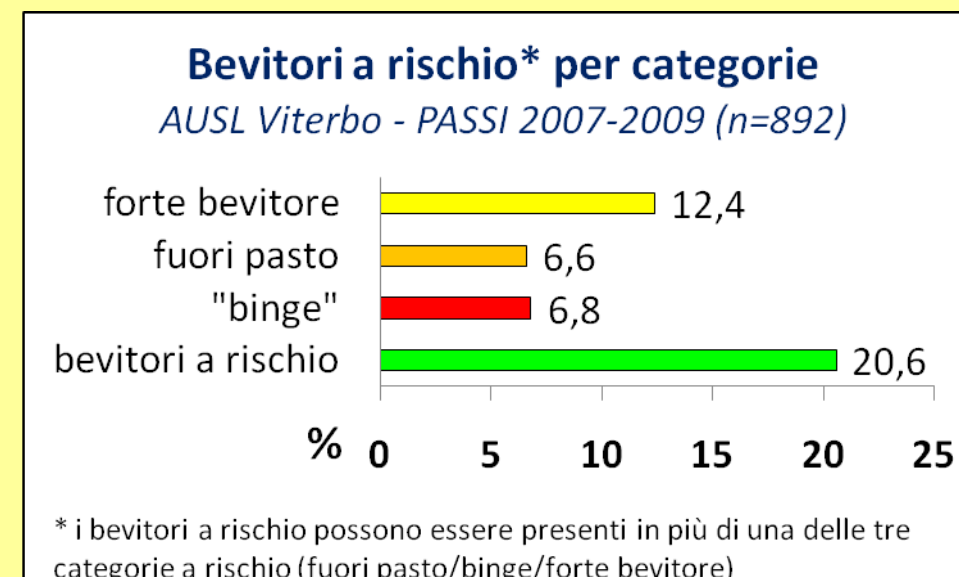
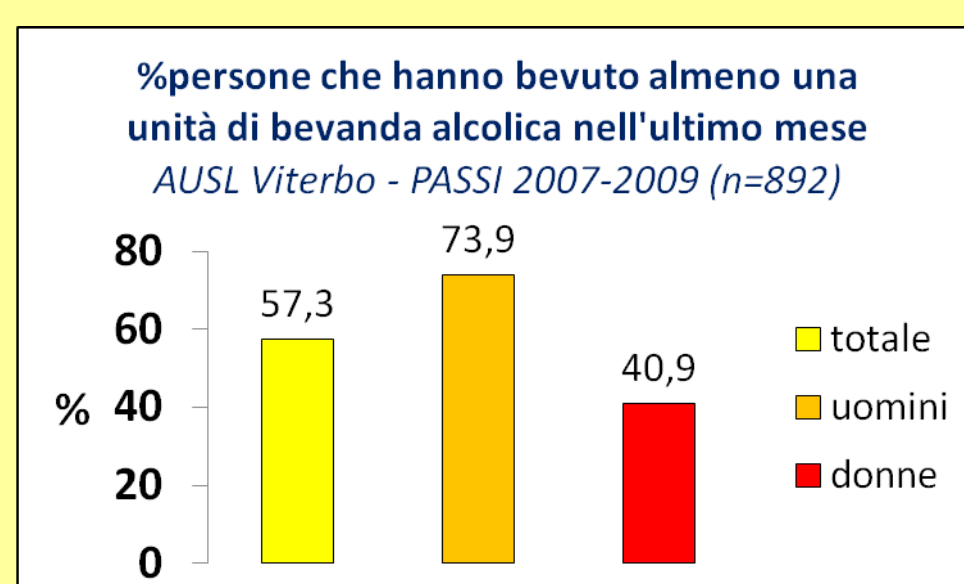
Attività fisica



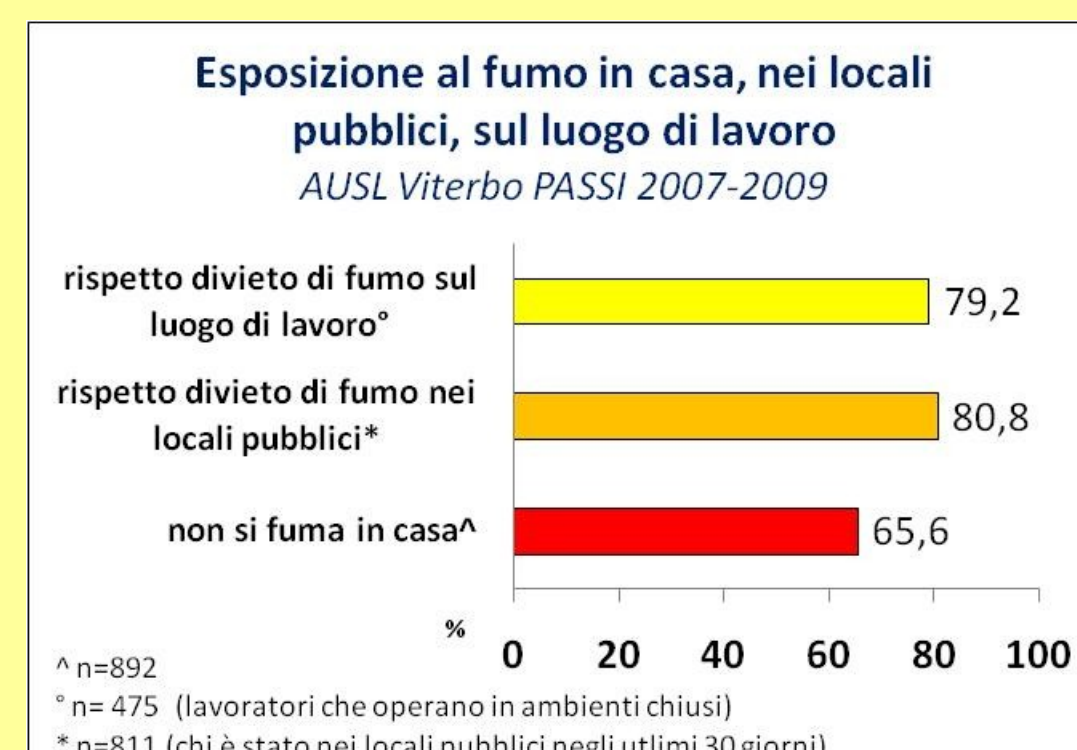
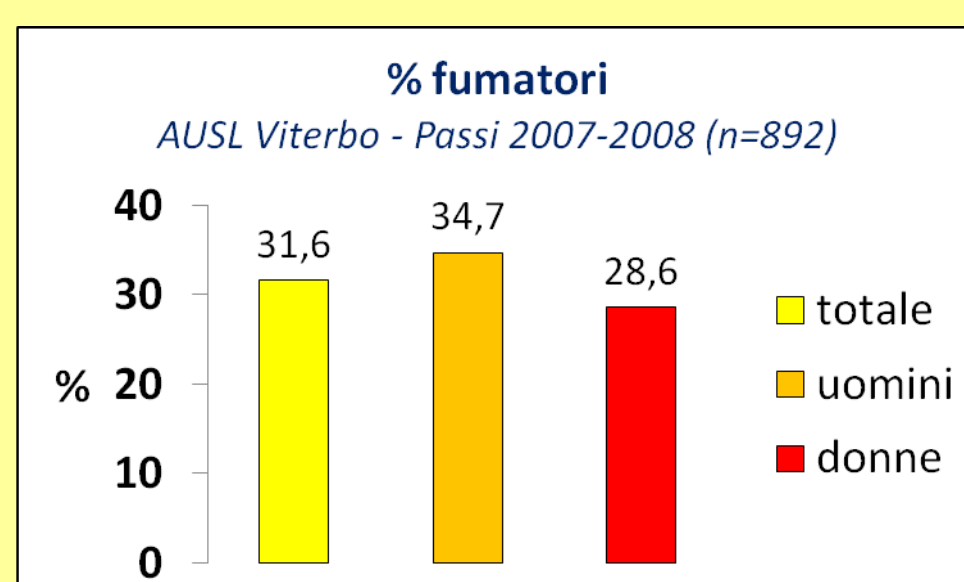
Stato nutrizionale e abitudini alimentari



Consumo di alcol



Abitudine al fumo



Attenzione degli operatori sanitari per i fattori di rischio comportamentali

AUSL Viterbo - PASSI 2007-2009 (n=892)

	%	IC 95%
Attività fisica		
chiesto informazioni su attività fisica (n=775)*	28,4	25,3-31,7
consigliato di fare regolare attività fisica (n=775)*	30,1	26,9-33,5
Stato nutrizionale		
consigliato alle persone in eccesso ponderale di perdere peso (n=361)*	54,3	49,0-59,5
Consumo di alcol		
chiesto informazioni su consumo di alcol (n=775)*	13,0	10,7-15,6
consigliato ai bevitori a rischio di ridurre il consumo di alcol (n=117)*	10,3	
Abitudine al fumo		
consigliato ai fumatori di smettere di fumare (n=250)*	60,4	54,0-66,5

* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi

Conclusioni

- ⇒ circa una persona su tre è completamente sedentaria
- ⇒ circa una persona su due è in eccesso ponderale
- ⇒ solo l'8% assume le 5 porzioni giornaliere raccomandate di frutta e verdura
- ⇒ circa sei persone su dieci consumano bevande alcoliche
- ⇒ una persona su cinque è un bevitore a rischio: *binge* (negli ultimi 30 giorni ha bevuto almeno una volta 6 o più unità di bevande alcoliche in un'unica occasione), bevitore fuori pasto, forte bevitore (più di 2 unità/giorno per gli uomini e più di 1 unità/giorno per le donne)

- ⇒ circa una persona su tre è fumatore
- ⇒ l'esposizione al fumo passivo in abitazioni, luoghi pubblici e di lavoro resta un aspetto rilevante da monitorare nel tempo
- ⇒ è opportuno aumentare l'informazione e la consapevolezza dell'importanza di stili di vita sani, nei cittadini e negli operatori sanitari
- ⇒ è necessario sensibilizzare gli operatori sanitari a incentivare il counselling sui fattori di rischio comportamentali