

Sistema di sorveglianza Passi d'Argento 2016-2017 Sintomi depressivi

L'Oms definisce la depressione uno dei 4 "giganti" della geriatria.

Dai dati Passi d'Argento 2016-2017 si stima che in **Italia** 13 persone su 100, di 65 anni o più, soffrano di sintomi depressivi e percepiscano compromesso il proprio benessere psicologico per una media di 17 giorni nel mese precedente l'intervista.

Fra queste persone, oltre alla salute psicologica, anche la salute fisica risulta decisamente compromessa: nel mese precedente l'intervista chi soffre di sintomi depressivi dichiara



mediamente 14 giorni vissuti in cattive condizioni fisiche (vs 2 giorno riferito dalle persone libere da sintomi depressivi) e circa 11giorni vissuti con limitazione delle attività quotidiane abituali (vs meno di 1 giorno riferito da persone libere da sintomi depressivi). Nel complesso la percezione della propria salute risulta compromessa e la gran parte di loro riferisce di sentirsi "male o molto male"(44%) e appena "discretamente" (47%).

I **sintomi depressivi** sono più frequenti all'avanzare dell'età (raggiunge il 22% dopo gli 85 anni) fra le donne (17% vs 9% negli uomini), fra le classi socialmente più svantaggiate, per difficoltà economiche (33% fra chi riferisce molte difficoltà economiche vs 7% di chi non riferisce di averne) o per bassa istruzione (17% fra coloro che hanno al più la licenza elementare vs 8% fra i laureati), fra chi vive solo (17%) e fra le persone con diagnosi di patologia cronica (28% fra chi riferisce due o più patologie croniche vs 7% di chi non le ha)

Una discreta quota di persone con sintomi depressivi (26%) non chiede **aiuto** a nessuno, chi lo fa si rivolge ai propri familiari o amici (22%), o a un medico/operatore sanitario (19%) e nella maggior parte dei casi (33%) a entrambi, medici e persone care.

La **variabilità regionale** descrivere prevalenze maggiori di sintomi depressivi in alcune regioni del Meridione, fra queste, valori significativamente più alte del valore medio nazionale si registrano in Campania (25%), Calabria e Sardegna (17%).

Nel Lazio l'11,4% delle persone con più di 65 anni presenta sintomi depressivi oltre ad un peggiore valore nazionale rispetto al numero medio di giorni in cattiva salute psichica(21%)

Indicatori - Passi d'Argento 2016-2017

Indicatore stimato sull'80% del campione che rappresenta le persone che non hanno fatto ricorso al proxy (familiare o persona di fiducia) per sostenere l'intervista

	Sintomi di depressione	Richiesta di aiuto	Numero medio di giorni in cattiva salute fisica *	Numero medio di giorni in cattiva salute psichica *	Numero medio di giorni con limitazione delle attività quotidiane *
Abruzzo	13.0	73.3	10.9	7.9	8.9
Basilicata	10.9	93.2	3.8	1.3	4.8
Calabria	16.7	83.6	16.0	15.5	10.1
Campania	24.9	71.2	12.4	15.1	11.8
Emilia Romagna	12.3	66.7	14.0	19.1	10.1
Friuli Venezia Giulia	7.5	64.3	19.3	20.3	13.5
Lazio	11.3	76.1	15.6	20.9	12.7
Liguria	13.6	82.1	16.5	18.8	13.3
Lombardia					
Marche	12.6	42.5	17.7	21.0	8.5
Molise					
Piemonte	4.2	77.4	15.8	18.6	14.0
Provincia di Bolzano	9.9	83.2	15.9	18.9	12.9
Provincia di Trento	10.8	82.3	17.1	19.1	16.7
Puglia	15.9	81.9	8.2	11.3	4.0
Sardegna	17.0	76.5	12.8	16.7	13.3
Sicilia	16.3	81.5	15.2	14.7	16.5
Toscana	3.2	67.6	10.2	9.7	8.3
Umbria	18.6	82.4	14.1	17.0	13.1
Valle d'Aosta					
Veneto	14.0	72.3	15.7	19.5	9.9
Italia	13.4	73.9	14.3	17.0	11.5
	peggiore del valore nazionale		simile al valore nazionale		migliore del valore nazionale

* Tra le persone con sintomi di depressione

Le Regioni Lombardia, Valle D'Aosta e Molise non hanno partecipato alla rilevazione; pertanto il dato di Pool fa riferimento al dato medio nazionale con l'esclusione di queste regioni