

Sistema di sorveglianza Passi d'Argento dati 2016-2017

Cadute

L'Oms definisce le cadute negli anziani uno dei 4 "giganti" della geriatria insieme a depressione, incontinenza urinaria e deficit della memoria. Il problema delle cadute è particolarmente rilevante non solo per la frequenza e per la gravità degli esiti nel caso di fratture ma anche per le conseguenze sul benessere psico-fisico della persona perché anche l'insicurezza legata alla paura di cadere può limitare notevolmente lo svolgimento delle attività della vita quotidiana.

La prevenzione delle cadute richiede programmi di intervento mirati a ridurre i fattori di rischio per le cadute, creare condizioni per un ambiente sicuro alle persone più anziane e promuovere l'attività fisica.

Quante persone sono cadute negli ultimi 30 giorni, le caratteristiche?

- Tra gli intervistati il **9%** ha dichiarato di essere caduto negli ultimi 30 giorni precedenti l'intervista di questi il **18%** ha avuto necessità di ricovero ospedaliero di almeno 1 giorno
- Le cadute sono più frequenti con l'avanzare dell'età il **7%** nella fascia 65-74 anni ed il **12%** fra gli ultra 85enni. Le donne interessate dalle cadute sono il **10%** rispetto il **7% negli** uomini
- Rilevante il gradiente sociale che mostra una quota elevata di cadute, **16%**, fra le persone con molte difficoltà economiche rispetto alle persone senza difficoltà economiche **7%**
- Le differenze geografiche sono significative, i residenti del meridione ha una quota maggiore di cadute **11%** rispetto ai residenti nel Nord Italia **7%**



Quante persone hanno paura di cadere?

La caduta incute timore, circa **4** intervistati su **10** hanno paura di cadere e fra coloro che hanno già vissuto questo evento la paura di cadere è riferita da **7** persone su **10**.

La paura di cadere cresce con l'età, è maggiore nelle donne, fra chi ha difficoltà economiche o bassa istruzione e fra chi vive da solo. La caduta è associata al malessere psicologico ed alla prevalenza di persone con sintomi depressivi fra le persone che hanno subito una caduta negli ultimi 30 giorni, sale al **26%** rispetto al **13%** del campione totale

Dove si è verificata la caduta?

- Il **62%** di coloro che sono caduti è caduto in casa. Tutta la casa non è percepita dagli anziani come un luogo a rischio di caduta solo 1 intervistato su 3 la reputa un luogo in cui è alta o molto alta la probabilità di avere un infortunio questa consapevolezza cresce con l'età, è maggiore fra le donne e fra le persone con molte difficoltà economiche o bassa istruzione.
- Le cadute in strada sono il **21%** quelle in giardino sono l' **11%** ed altrove **5%**

Quante persone ultra64enni usano dei presidi anticaduta in bagno?

- Il **60%** degli intervistati riferisce di avere il tappetino antiscivolo nell'uso della vasca da bagno o della doccia, il **20%** ricorre al maniglione o al seggiolino **16%**
- Tuttavia, complessivamente solo il **65%** degli intervistati ricorre all'uso di almeno uno di questi presidi anticaduta in bagno il restante **35%** non li utilizza

L'attenzione agli operatori sanitari

Sembra ancora bassa l'attenzione degli operatori sanitari al problema delle cadute, fra gli anziani solo il 18% degli intervistati dichiara di aver ricevuto, nei 12 mesi precedenti l'intervista, il consiglio dal medico o da un operatore sanitario su come evitare le cadute

Indicatori - Passi d'Argento 2016-2017

	Cadute *	Ricovero per caduta **	Paura di cadere	Cadute in casa	Consapevolezza del rischio di infortunio domestico	Uso presidi anticaduta ***	Consiglio medico ****
Abruzzo	8.1	25.7	36.8	74.1	24.3	63.9	11.6
Basilicata	7.1	40.5	47.7	79.4	23.2	73.9	16.1
Calabria	9.2	16.8	50.1	62.7	30.3	74.5	23.9
Campania	10.3	18.1	50.3	66.4	48.7	79.8	28.2
Emilia Romagna	8.3	10.5	32.9	54.5	34.9	67.5	7.8
Friuli Venezia Giulia	4.5	16.6	23.8	35.2	9.9	52.4	12.1
Lazio	8.4	16.8	43.3	55.4	34.1	69.2	12.8
Liguria	8.8	15.0	41.1	55.1	41.1	59.4	12.0
Lombardia							
Marche	12.8	10.8	41.9	73.1	30.5	53.8	20.3
Molise							
Piemonte	4.7	27.7	19.0	70.2	14.2	45.0	19.7
Provincia di Bolzano	10.5	18.9	34.6	56.0	26.9	56.0	13.3
Provincia di Trento	9.5	16.3	35.1	54.0	35.0	58.1	12.8
Puglia	20.0	53.4	39.7	68.1	32.9	58.2	19.9
Sardegna	9.7	6.2	46.8	52.6	20.1	60.2	11.2
Sicilia	11.2	12.4	42.1	62.1	40.8	74.0	21.2
Toscana	3.5	10.3	28.3	54.2	15.5	62.1	18.9
Umbria	9.1	14.6	45.2	58.9	39.9	71.5	17.3
Valle d'Aosta							
Veneto	8.5	9.3	39.6	62.9	32.4	64.7	14.2
Italia	9.1	18.4	39.8	62.6	32.5	65.0	17.7

- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

* = Cadute avvenute nei 30 giorni precedenti l'intervista

** = Persone cadute nei 30 giorni precedenti l'intervista che a seguito della caduta hanno subito un ricovero di almeno un giorno

*** = Almeno 1 presidio usato in bagno tra fra tappetini, maniglioni o seggiolini

**** = Consiglio da parte di un medico o altro operatore su come evitare le cadute