

Isolamento domiciliare fiduciario, norme di comportamento

Se sei sottoposto ad isolamento domiciliare devi rimanere in una stanza dedicata e dotata di buona ventilazione, da arieggiare regolarmente, possibilmente servita da bagno dedicato.

- ✓ Devi **dormire da solo e consumare i pasti nella stanza**, limitando al massimo i movimenti in altri spazi della casa dove vi siano altre persone che devono comunque mantenere sempre la distanza minima di 1 metro evitando ogni contatto diretto, anche con altre persone sottoposte ad isolamento domiciliare.
- ✓ **Evita la condivisione di biancheria** e altri oggetti (asciugamani, salviette o lenzuola, piatti, bicchieri, posate).
- ✓ **Usa la mascherina se hai sintomi quando esci dalla tua stanza**, in quel caso anche le persone che ti prestano assistenza devono indossare mascherina chirurgica.
- ✓ **Almeno una volta al giorno le superfici dei locali utilizzati dal soggetto in isolamento devono essere pulite** con prodotti detergenti e successivamente disinfettate con prodotti a base di cloro (candeggina) alla concentrazione di 0,5 % di cloro attivo oppure con alcol 70%, con particolare attenzione a tutte le superfici toccate di frequente, se il bagno è in comune va sanificato sempre dopo l'uso.
- ✓ **Chi effettua la pulizia e maneggia la biancheria e i rifiuti deve indossare un camice monouso e guanti monouso**; se vengono usati materiali riutilizzabili, questi devono essere disinfettati dopo l'uso.
- ✓ **Gli oggetti da cucina andranno lavati con attenzione** con normale sapone, la biancheria deve essere collocata in un sacco e può essere lavata separatamente in lavatrice a 60° per almeno trenta minuti o a tempi più brevi per temperature superiori usando comune detersivo.
- ✓ **Tutti i rifiuti (mascherine, fazzoletti, guanti e rifiuti alimentari) devono essere smaltiti in un doppio** sacchetto di plastica che verrà chiuso e disposto in pattumiera chiusa con apertura a pedale
- ✓ **Non puoi ricevere visite fino ad esaurimento dell'isolamento**