



Sportello Unico Distretto 3

Viterbo: presso Via E. Fermi (loc Pietrare) , Viterbo

0761.236506

Orte: presso il Centro di Salute via A.Gramsci, 66

0761.403095

Soriano nel Cimino: presso il Centro di salute, via Innocenzo VIII

0761.745777

C.U.P. (Centro Unico Prenotazioni)

Presso Ospedale di Belcolle

0761.339637

Presso Via E. Fermi (loc Pietrare) , Viterbo

numero verde 800 383670

Presso Centro Salute Orte

0761.403095

Presso Centro Salute Soriano

0761.745021

Ambulatorio U.O. di Pediatria

0761.339257-259

Ospedale di Belcolle

Strada Prov.le Sammarinese

Ambulatorio U.O. di Ost. e Gin.

0761.339331

Ospedale di Belcolle

Caposala degli Ambulatori di Belcolle

0761.339344

CUP 0761.339637

URP (Ufficio Relazioni con il Pubblico)

presso Via E. Fermi (loc Pietrare), Viterbo

numero verde 800692911

PROGETTO BENESSERE CITTADINI IMMIGRATI

Distretto 3

**Dipartimento Integrazione Socio Sanitaria e Tutela Maternità
e Infanzia**

In collaborazione con :
Provincia di Viterbo



**Vademecum informativo per la tutela della salute delle
donne, dei bambini e delle famiglie straniere**

Percorso nascita

Assistenza in gravidanza

Per poter effettuare i controlli in gravidanza è necessario:

- Prenotare telefonicamente la visita ostetrica presso il Consultorio Familiare o presso il C.U.P.(*)

Per poter partecipare ai corsi di educazione alla nascita :

- Iscrivere al 5° mese di gravidanza telefonando al Consultorio Familiare(*)

Per poter partecipare agli incontri sull'allattamento al seno:

- Telefonare alla U.O. di Pediatria di Belcolle(*)

Nascita

- - E' possibile ricevere informazioni sul ricovero e sulle modalità di accesso chiamando la divisione di Ostetricia dell'Ospedale di Belcolle (*) o il Consultorio Familiare (*)
 - Dopo il parto verrà rilasciato dall'ostetrica presente il certificato di assistenza al parto utile per l'iscrizione alle liste anagrafiche
 - Per gli stranieri in regola con il permesso di soggiorno, l'iscrizione alle liste anagrafiche può essere effettuata entro dieci giorni dalla nascita presso l'ufficio di stato civile del comune di nascita del bambino o entro tre giorni dalla nascita, presso la direzione Sanitaria dell'ospedale di Belcolle.
 - Per gli stranieri non in regola con il permesso di soggiorno, l'iscrizione del bambino alle liste anagrafiche potrà essere effettuata entro dieci giorni dalla nascita presso l'ufficio di stato civile del comune dove questa è avvenuta.
 - Il bambino non regolarizzato con il permesso di soggiorno ha diritto al codice S.T.P.

I cittadini stranieri, regolarmente residenti in Italia e i loro familiari a carico con regolare permesso di soggiorno, hanno diritto all'assistenza fornita dal Servizio sanitario nazionale, a parità di trattamento con i cittadini italiani. Per ottenere tale assistenza bisogna iscriversi al Servizio Sanitario Nazionale. L'iscrizione può essere obbligatoria o volontaria e va effettuata presso il Distretto della ASL (Azienda Sanitaria Locale) di residenza (*).

La legge prevede che agli stranieri presenti sul territorio nazionale non in regola con le norme relative all'ingresso e al soggiorno siano assicurate, nei servizi pubblici e accreditati, le cure ambulatoriali e ospedaliere urgenti ed essenziali per malattia ed infortunio e che siano estesi i programmi di medicina preventiva. In particolare sono garantite: la tutela della gravidanza; la tutela e la salute del minore; le vaccinazioni; gli interventi di profilassi internazionale.

Agli stranieri senza regolare permesso di soggiorno, viene rilasciato un tesserino S.T.P. (Straniero temporaneamente Presente) presso il Distretto della ASL (Azienda Sanitaria Locale) di residenza (*) con cui si può accedere a tutti i servizi sanitari a cui si ha diritto..

Nel Distretto 3 è stato attivato un Ambulatorio di Medicina Generale per S.T.P. (*), a cui ci si può rivolgere anche per chiedere la visita pediatrica. Tutte le prenotazioni effettuate attraverso il CUP (Centro Unico di Prenotazione- Uff. Cassa) devono essere accompagnate dalla richiesta del M.M.G. e regolarizzate prima della visita/esame presso il CUP(*).

Il Consultorio familiare è un servizio socio-sanitario pubblico che svolge funzioni di prevenzione, informazione ed educazione sociale, sanitaria e psicologica, avvalendosi di professionisti qualificati nei vari livelli di intervento. Gli accessi al Consultorio Familiare sono liberi, gratuiti e senza richiesta medica.

Donna che non vuole essere nominata

Alla madre che non ha la possibilità o non vuol tenere il bambino, sia essa in possesso o meno di un regolare permesso di soggiorno, la legge italiana consente di non riconoscerlo e di lasciarlo in ospedale.

In questo caso la donna NON DEVE DICHIARARE LE PROPRIE GENERALITA' E NON DEVE MOSTRARE ALCUN DOCUMENTO; il parto può avvenire in completo ANONIMATO. Questo tipo di abbandono NON È CONSIDERATO UN REATO e non comporta, quindi, nessuna segnalazione alle autorità di polizia competenti. Si tratta, però, di una SCELTA DEFINITIVA, dalla quale non si può tornare indietro. Cosa si deve fare al momento del parto? Si dovrà specificare all'ostetrica o al medico che assiste la donna, che non si intende riconoscere il neonato e che lo si vuole lasciare in ospedale. Il bambino sarà registrato all'anagrafe dall'ostetrica entro 10 giorni dalla nascita come "nato da donna che non consente di essere nominata". Cosa succede al bambino? I bambini lasciati in ospedale trovano una famiglia che li adotta, che si prenderà cura di loro. Di solito in tempi molto brevi. In ospedale, ai bambini abbandonati, sono assicurate tutte le cure necessarie nei primi giorni di vita. Anche a questi bambini verrà dato un nome per la denuncia di nascita, che sarà resa dal medico, dall'ostetrica o da altra persona presente al momento del parto. Successivamente, quando il bambino sarà adottato, prenderà il cognome della famiglia adottiva.

I controlli di salute dopo la nascita

- La donna può prenotare la visita di controllo dopo il parto presso il Consultorio Familiare(*) telefonando per l'appuntamento o all'ambulatorio presso l'ospedale di Belcolle, prenotandosi al C.U.P. (*).
- Presso il Consultorio Familiare può inoltre ricevere, se lo desidera, sostegno psico-sociale, supporto all'allattamento al seno, indicazioni alle cure del bambino e frequentare incontri di gruppo previsti dopo il parto.

Il bambino

- Il bambino nato presso l'ospedale di Belcolle verrà ricontrollato presso gli ambulatori pediatrici(*) dello stesso Ospedale.
- Per ricevere le informazioni utili sulle vaccinazioni obbligatorie e consigliate ci si può rivolgere al Consultorio Familiare (*).
 - La data della prima vaccinazione avverrà tramite comunicato scritto entro il 3° mese di vita del bambino
 - Nel caso di bambino senza regolare permesso di soggiorno, è indispensabile prenotare telefonicamente la prima vaccinazione di legge entro il 3° mese di vita del bambino stesso presso il Consultorio Familiare(*) .
 - Il bambino che ha già iniziato il ciclo di vaccinazioni nel paese di origine, potrà continuare il programma vaccinale presso il Consultorio Familiare di appartenenza, previo appuntamento telefonico e muniti del certificato attestante le vaccinazioni effettuate, possibilmente tradotto.
- Il bambino non regolarizzato con il permesso di soggiorno potrà ricevere i controlli di salute pediatrici presso il Consultorio Familiare di Viterbo, previo contatto telefonico e muniti di codice STP del bambino.

Controlli ginecologici di salute

La visita ginecologica

- E' possibile effettuare la visita ginecologica di prevenzione presso il Consultorio Familiare(*) attraverso prenotazione telefonica.
- Per effettuare la visita ginecologica presso l'ambulatorio ostetrico-ginecologico ospedaliero, prenotarsi presso il C.U.P. (*), muniti di richiesta del Medico di Medicina Generale. Presentarsi alla visita con la richiesta già regolarizzata presso il C.U.P..
- Nel caso di Straniero Temporaneamente Presente (STP) la richiesta medica può essere effettuata dal medico dell'ambulatorio di Medicina Generale per S.T.P: (*)

Pap test (esame per la prevenzione del cervico-carcinoma)

- E' possibile effettuare il pap test prenotandosi telefonicamente presso il Consultorio Familiare (*) o presso l'ambulatorio ostetrico- ginecologico dell'Ospedale di Belcolle prenotandosi presso il C.U.P.(*).In entrambi i casi è indispensabile presentarsi all'esame con due distinte prescrizioni rilasciate dal Medico di medicina Generale.
1° richiesta : prelievo citologico- pap test
2° richiesta : lettura citologica- pap test
Le richieste dovranno essere anticipatamente regolarizzate presso il C.U.P. (*)

Esame mammografico di prevenzione

- L'esame può essere prenotato attraverso il C.U.P. (*), muniti di richiesta medica.
E' necessario presentarsi all'esame con la richiesta precedentemente regolarizzata presso il C.U.P.(*).
La mammografia è eseguita presso l'U.O. di Radiologia dell'Ospedale di Belcolle

Menopausa

- Si possono effettuare le visite in menopausa presso il Consultorio Familiare o presso l'Ospedale di Belcolle, prenotandosi presso il C.U.P. muniti di richiesta medica.

I.V.G.

Interruzione Volontaria della Gravidanza (Legge 194/78)

La donna può decidere di interrompere la gravidanza qualora la sua prosecuzione comporti problemi per la propria salute psico-fisica in relazione ad una molteplicità di condizioni (sanitarie, psicologiche, sociali, economiche...).

In Italia l'interruzione volontaria della gravidanza è consentita entro i primi 90 giorni dall'inizio dell'ultima mestruazione ed è possibile effettuarla presso i Presidi ospedalieri.

- Per l'I.V.G. è necessario un certificato che attesti lo stato di gravidanza e la volontà della donna di interromperla ai sensi della legge 194/78.
- Tale certificato può essere rilasciato da un medico di propria fiducia. Può anche essere rilasciato dal medico dell'ambulatorio ginecologico ospedaliero o del Consultorio Familiare(*).

E' indispensabile presentarsi al momento della certificazione con:

- test di gravidanza positivo effettuato presso il laboratorio analisi (*)
- laddove è possibile un documento di riconoscimento
- tessera sanitaria o codice S.T.P.

Presso il Consultorio Familiare (*) sarà possibile ricevere tutte le informazioni e, se si vuole, interventi di sostegno da parte di diverse figure professionali: ostetrica, assistente sociale, psicologo, ginecologo.

- Nel caso di I.V.G. da parte di persona minorenni rivolgersi al Consultorio Familiare.

La contraccezione

Un evento importante come la nascita di un figlio può e deve essere desiderato e programmato in piena consapevolezza e sicurezza. La scoperta e l'applicazione delle metodiche contraccettive sicure hanno rappresentato un grosso progresso nella libertà di scelta riproduttiva della coppia. Oggi esiste la possibilità di scegliere fra i metodi contraccettivi studiati e messi a punto dalla ricerca medica, quello più adatto ad ogni singola donna/coppia e soprattutto quello che, offrendo le maggiori garanzie di sicurezza ed accettabilità, permette alla coppia di vivere serenamente la propria intimità.

- L'uso corretto del profilattico come metodo contraccettivo rappresenta anche una valida protezione per evitare il rischio di contrarre malattie sessualmente trasmissibili. Come scegliere il contraccettivo più idoneo
La donna che decide di adottare un metodo contraccettivo può recarsi al Consultorio Familiare(*) e ricevere un colloquio informativo e di orientamento per la scelta contraccettiva più idonea.

Il presente opuscolo informativo è stato realizzato attraverso la collaborazione di diverse figure professionali appartenenti ad unità operative territoriali e ospedaliere e dei mediatori culturali della Provincia di Viterbo.

Indirizzi utili

Consultorio Familiare di Viterbo

Via Cardarelli, snc.

dal lunedì al venerdì 8.30 - 12.30 giovedì 14.30 - 17.30

Ostetriche . tel. 0761.244239 - 244259

**Ambulatorio pediatrico per bambini stranieri con STP :
0761.244239 - 244259**

Servizio vaccinazioni

Prenotazioni : 0761.244234

Ambulatorio vaccinazioni : 0761.244233

Consultorio Familiare di Orte

presso Centro di Salute, Via A. Gramsci,66

lunedì 8.30 - 12.30 e 14.30 - 17.30

Ostetrica : 0761.403095

Servizio vaccinazioni

martedì 8.30 - 13

Ambulatorio vaccinazioni e prenotazioni: 0761.403095

Consultorio Familiare di Soriano nel Cimino

presso Centro di Salute, Via Innocenzo VIII

**Dal lunedì al venerdì 8.30 - 12.30 lunedì e mercoledì
14.30 - 17.30**

Prenotazioni : 0761.745777

Servizio vaccinazioni

lunedì 8.30 – 13

Ambulatorio vaccinazioni e prenotazioni: 0761.745777

**Ambulatorio di Medicina Generale per gli Stranieri
senza permesso di soggiorno**

presso Poliambulatorio, Via E. Fermi (loc Pietrare)

**lunedì – mercoledì – venerdì 10.30 – 12.30 martedì e
giovedì 15 - 17**

per informazioni : 0761.270927

U.O. di Ostetricia e Ginecologia Ospedale di Belcolle

strada prov. Sammartinese

per informazioni : 0761.339383-384

U.O. di Pediatria di Belcolle

strada prov. Sammartinese

per informazioni : 0761.339369-370

Servizio Sociale Distretto 3

presso Via E. Fermi (loc Pietrare) , Viterbo

Dal lunedì al venerdì 9.30 - 12.30

per informazioni : 0761.236505

presso il Consultorio Familiare Viterbo

Dal lunedì al venerdì 9.30 - 12.30

per informazioni : 0761.244236

presso Centro Salute Orte

lunedì 9.30 – 12.30

per informazioni : 0761.403095

presso Centro Salute Soriano nel Cimino

Dal lunedì al venerdì 9.30 - 12.30

per informazioni : 0761.745777

Servizio di Mediazione Culturale

presso il Servizio Sociale Distretto 3

lunedì – mercoledì – venerdì 10 – 13 martedì e giovedì 15 - 17

per informazioni : 0761.237567

presso il Consultorio Familiare Viterbo

lunedì e venerdì 10 –13 mercoledì 15 – 18

per informazioni : 0761.244259-244239

presso Centro Salute Orte

lunedì 10 – 12

per informazioni : 0761.403095